

BIULETYN

NEWSLETTER

SZKOŁY
DOKTORSKIEJ UMP



PUMS DOCTORAL
SCHOOL



Nr 13 • Październik 2022 | No. 13 • October 2022

www.szkoladoktorska.ump.edu.pl
www.doctoralschool.ump.edu.pl



Drodzy Doktoranci,
Szanowni Państwo Promotorzy,

Rozpoczął się kolejny rok akademicki, a zarazem czwarty rok działania Szkoły Doktorskiej na naszej Uczelni, powstałej na podstawie Ustawy 2,0 Prawa o Szkolnictwie Wyższym i Nauce. Tym samym pierwszy „rocznik” uczestników Szkoły Doktorskiej rozpoczął ostatni etap kształcenia i szybkimi krokami zmierza do złożenia swoich rozpraw doktorskich na zakończenie tego roku akademickiego, czyli do końca sierpnia roku 2023. Cieszy mnie fakt, że jeden z naszych doktorantów mógł skorzystać z ustawowego skrócenia okresu kształcenia, z uwagi na olbrzymi dorobek naukowy i złożył już w tym roku swoją rozprawę opartą o cykl publikacji. Otrzymałam podsumowanie dorobku naszych doktorantów za minione lata i myślę, że możemy być dumni z naszych młodych naukowców, którzy w roku 2020 byli współautorami publikacji o łącznej wartości IF = 309, a w roku 2021 wartość ta urosła do 841 punktów IF. Wszyscy nasi uczestnicy Szkoły Doktorskiej uzyskali pozytywną ocenę podczas Oceny Śródokresowej, kończącej drugi rok studiów.

We wtorek 18 października rozpoczął się też Jesienny Kurs SD poświęcony zagadnieniom edukacji, za organizację którego składam ogromne podziękowania pani dr Cerbin-Koczorowskiej. To dzięki Jej zaangażowaniu w obradach tej szkoły biorą udział najlepsi wykładowcy z Polski i z zagranicy.

Ten rok będzie drugim rokiem działania naszej anglojęzycznej Szkoły Doktorskiej; przeprowadziliśmy drugą rekrutację do programu anglojęzycznego. Cieszy mnie bardzo, że w grupie anglojęzycznych doktorantów mamy również doktorantów z Ukrainy.



Dear PhD Students
and Supervisors,

Another academic year has begun, and also the fourth year of work of the Doctoral School at our University, established on the basis of Act 2.0 of the Law on Higher Education and Science. Thus, the first "year" of participants of the Doctoral School began the last stage of education and is rapidly heading towards submitting their doctoral dissertations at the end of this academic year, i.e. by the end of August 2023. I am glad that one of our doctoral students could take advantage of the statutory shortening of the period of education, due to the enormous scientific achievements, and already this year submitted his dissertation based on the publication cycle. I received a summary of the achievements of our PhD students for the past years and I think we can be proud of our young scientists who in 2020 were co-authors of publications with a total value of IF = 309, and in 2021 this value increased to 841 IF points. All our participants of the Doctoral School obtained a positive assessment during the Mid-term Assessment, ending the second year of studies.

On Tuesday, October 18, the Autumn SD Course devoted to education issues began, for the organization of which I would like to thank Dr. Cerbin-Koczorowska. It is thanks to her commitment that the best lecturers from Poland and abroad take part in the deliberations of this school.

This year will be the second year of operation of our English-language Doctoral School; we conducted the second recruitment for the English-language program. I am very pleased that we also have PhD students from Ukraine in the group of English-speaking PhD students.



Drodzy Państwo w naszym kolejnym biuletynie wspomnimy o wycieczce z doktorantami, którą odbyliśmy ponownie na rozpoczęcie roku akademickiego, o inauguracji roku akademickiego o sukcesach naszych młodych kolegów, a także jak zwykle zachęcamy do ciągłego kształcenia się i podnoszenia umiejętności z języka angielskiego.

Życząc wszystkim powodzenia w kolejnym roku akademickim powtórzę za Albertem Einsteinem,

„I have no special talents. I am only passionately curious”

*prof. dr hab. Ewa Wender-Ożegowska
Dyrektor Szkoły Doktorskiej*

Ladies and Gentlemen, in our next newsletter we will mention the trip with PhD students, which we took again at the beginning of the academic year, about the inauguration of the academic year about the successes of our young colleagues, and, as always, we encourage you to continuously learn and improve your English language skills.

Wishing everyone good luck in the next academic year

I will repeat after Albert Einstein,

„I have no special talents. I am only passionately curious”

*prof. Ewa Wender-Ożegowska, DSc PhD MD
Director of the Doctoral School*

REKRUTACJA WE WRZEŚNIU

Wrzesień to jak co roku miesiąc rekrutacji nowych kandydatów do naszej szkoły doktorskiej. W tym roku prowadziliśmy także dwa nabory, zarówno do grupy polskojęzycznej, jak i anglojęzycznej, utrzymując się w strategii umiędzynarodowienia naszego Uniwersytetu.

Podczas rozmów rekrutacyjnych kandydaci odpowiadali na pytania dotyczące projektu badawczego, jaki zakresu tematyki związanej z dyscypliną planowanej pracy naukowej. Egzaminatorami byli samodzielni pracownicy naukowcy naszego Uniwersytetu, i za to wsparcie naszej Szkoły Doktorskiej składamy w tym miejscu serdeczne podziękowania.

Drugą część rozmowy rekrutacyjnej prowadzona była w języku angielskim poprzez wspierającą nas od lat mgr Sylwią Wiśniewską-Leśków ze Studium Języków Obcych naszej uczelni. W przypadku grupy anglojęzycznej cała procedura rekrutacyjna była prowadzona całkowicie w języku angielskim.

W celu ułatwienia naszym egzaminatorom prowadzenie rozmów przeprowadzono je w systemie on-line z wykorzystaniem platformy TEAMS. W tym miejscu przypominamy, że ostateczna punktacja jest sumą wielu składowych, w tym najbardziej istotnym elementem wydaje się być punktacja za działalność naukową, a zwłaszcza za przedstawione do oceny komisji publikacje.

Zatem zachęcamy naszych studentów – kandydatów do Szkoły Doktorskiej do wczesnego publikowania, zarówno wyników prowadzonych prac badawczych, jak i opisu ciekawych przypadków.

OCENA ŚRÓDOKRESOWA

Wrzesień, to także dla uczestników drugiego roku kształcenia w Szkole Doktorskiej miesiąc prowadzenia oceny śródkresowej. Ocena śródkresową prowadzi się zgodnie z Ustawą Prawo o Szkolnictwie Wyższym w połowie okresu kształcenia w szkole doktorskiej. Ocena ta obejmuje rozwój doktoranta i jego dorobek naukowy, realizację programu kształcenia, postępy w realizacji indywidualnego planu badawczego

RECRUITMENT IN SEPTEMBER

Recruitment 2022/2023



As every year, September is the month of recruiting new candidates to our doctoral school. This year, we also conducted two recruitment, both for the Polish-speaking and English-speaking groups, in line with the internationalization strategy of our University.

During the recruitment interviews, the candidates answered questions about the research project and the scope of the subject related to the discipline of the planned scientific work. The examiners were independent research workers of our University, and we would like to express our sincere thanks for the support of our Doctoral School.

The second part of the recruitment interview was conducted in English by Sylwia Wiśniewska-Leśków, MA from the Foreign Language Center of our university, who has been supporting us for many years. In the case of the English-speaking group, the entire recruitment procedure was conducted entirely in English.

In order to make it easier for our examiners to conduct interviews, they were conducted on-line using the TEAMS platform. At this point, we would like to remind you that the final score is the sum of many components, and the most important element seems to be the score for scientific activity, especially for publications submitted for evaluation to the committee.

Therefore, let us encourage our students – candidates for the Doctoral School to publish early, both the results of their research work and descriptions of interesting cases.

MID-TERM EVALUATION

September is also the month of mid-term evaluation for the participants of the second year of education at the Doctoral School. The mid-term evaluation is carried out in accordance with the Law on Higher Education in the middle of the education period at the doctoral school. This assessment includes the development of the doctoral student and his scientific achievements, implementation of the education program, progress in the imple-

(terminowość realizacji oraz postęp założonego harmonogramu prac badawczych, sposób prezentacji badań, dyskusję na temat pracy badawczej). Komisję ds. oceny śródkresowej tworzą Przewodniczący Komisji, czyli Dyrektor Szkoły Doktorskiej lub jeden z jego zastępców, recenzent zewnętrzny, czyli recenzent reprezentujący tę samą dyscyplinę, ale zatrudniony na innej uczelni oraz recenzent z naszego Uniwersytetu.

Wszyscy nasi Doktoranci, którzy przystąpili do wrześniowej oceny śródkresowej przeszli ją pomyślnie, czego serdecznie gratulujemy.

ZJAZD DOKTORANCKIEGO FORUM UCZELNI MEDYCZNYCH

W pierwszy weekend września na naszej Uczelni odbył się zjazd Doktoranckiego Forum Uczelni Medycznych, którego gospodarzem był Samorząd Doktorantów UMP. Organizacja zjazdu była możliwa dzięki wsparciu dyrekcji Szkoły Doktorskiej.

Wydarzenie rozpoczęło się przywitaniem Delegacji Doktorantów Uczelni Medycznych z całej Polski przez Panią Dyrektor prof. dr hab. n. med. Ewę Wender-Ożegowską oraz Pana prof. dra hab. n. farm. Tomasza Goślińskiego. Następnie uczestnicy zjazdu mieli okazję wysłuchać niezwykle ciekawego wykładu przeprowadzonego przez Panią dr n. farm. Magdalenę Cerbin-Koczorowską pt. „Every teacher is a leader, every leader is a teacher”. Całe wystąpienie dotyczyło zagadnienia leadership'u, jego różnych postaci, a uczestnicy mogli również poznać własny potencjał w kierowaniu grupą. Po krótkiej przerwie rozpoczęła się część obrad, podczas której doktoranci skupili się na omówieniu rozwiązań oraz sposobów przeciwdziałania mobbingowi na uczelniach wyższych, przeprowadzania oceny śródkresowej oraz wymagań dotyczących indywidualnego planu badawczego na poszczególnych uczelniach medycznych, a także kształcenia doktorantów w języku angielskim.

Na Zjeździe obecna była również Wiceprzewodnicząca Krajowej Reprezentacji Doktorantów Pani mgr Katarzyna Wychodnik, z którą dyskutowaliśmy na temat współpracy oraz wspólnych projektów DFUM oraz KRd.

*Rafał Sibiak, 3 rok Szkoły Doktorskiej
Przewodniczący Rady Samorządu Doktorantów*

UROCZYSTE ŚLUBOWANIE

W dniu 3 października w Szkole Doktorskiej odbyło się Uroczyste Ślubowanie. W zasadzie odbyły się dwa ślubowania, ponieważ ponownie jak w roku ubiegłym, tak i w tym roku naukę w Szkole Doktorskiej rozpoczęły dwie grupy: anglo- i polskojęzyczna.

Oba wydarzenia miały miejsce w Collegium Stomatologicum, z tym że dla grupy anglojęzycznej zorganizowaliśmy je w formie hy-

mentation of the individual research plan (timeliness of implementation and progress in the assumed research work schedule, research presentation, discussion on the research work). The mid-term evaluation committee is composed of the Chairman of the Committee, i.e. the Director of the Doctoral School or one of his deputies, an external reviewer, i.e. a reviewer representing the same discipline but employed at a different university, and a reviewer from our University.

All our PhD students who took part in the September mid-term evaluation passed it successfully. Congratulations.

CONGRESS OF THE DOCTORAL FORUM OF MEDICAL UNIVERSITIES

On the first weekend of September, our University hosted a congress of the Doctoral Forum of Medical Universities, hosted by the Doctoral Students' Council of the PUMS. The organization of the reunion was possible thanks to the support of the management of the Doctoral School.



The event began with the welcome of the Delegation of Doctoral Students of Medical Universities from all over Poland by the Director, prof. Ewa Wender-Ożegowska and prof. Tomasz Gośliński. Then the participants of the congress

had the opportunity to listen to an extremely interesting lecture conducted by Dr. Magdalena Cerbin-Koczorowska entitled "Every teacher is a leader, every leader is a teacher". The whole presentation concerned the issue of leadership and its various characters, and the participants could also learn about their own potential in managing a group. After a short break, part of the session began, during which doctoral students focused on discussing solutions and methods of counteracting mobbing at universities, conducting mid-term evaluation and the requirements for an individual research plan at individual medical universities, as well as training doctoral students in English.



The Vice-President of the National Representation of PhD Students, Katarzyna Wychodnik, was also present at the Congress, with whom we discussed cooperation and joint projects of DFUM and KRd.

*Rafał Sibiak, 3rd year of Doctoral School
Chairman of the Doctoral Students' Council*

SOLEMN OATH

On October 3, a Solemn Oath took place at the Doctoral School. In fact, there were two oaths, because again, just like last year, this year, two groups started their studies at the Doctoral School: English and Polish.

Both events took place at Collegium Stomatologicum, but for the English-speaking group we organized them in a hybrid form. They were led by the Director of the Doctoral



brydowej. Prowadziła je Dyrektor Szkoły Doktorskiej, a zarazem Prorektor ds. Szkoły Doktorskiej i Kształcenia Podyplomowego – prof. dr hab. Ewa Wender-Ożegowska. Podczas uroczystości wystąpili także lek. Rafał Sibiak – Przewodniczący Rady Samorządu Doktorantów, Alhassan Ahmed oraz Mohamed Abouzid – reprezentacji grupy anglojęzycznej II roku Szkoły Doktorskiej oraz zastępcy Dyrektora Szkoły – prof. dr hab. Tomasz Gośliński oraz dr hab. Michał Karlik

Przedstawione zostały zasady kształcenia, kadra realizująca nauczanie. W części dotyczącej pytań i odpowiedzi wzięły udział także mgr Anna Nowak oraz mgr Małgorzata Brożek z Biura Szkoły Doktorskiej.



School, and at the same time the Vice-Rector for Doctoral School and Postgraduate Education – prof. dr hab. Ewa Wender-Ożegowska. During the ceremony, lek. Rafał Sibiak – Chairman of the Council of Doctoral Students' Council, Alhassan Ahmed and Mohamed Abouzid – representation of the English-speaking group of the 2nd year of the Doctoral School and the Deputy Director of the School – prof. dr hab. Tomasz Gośliński and dr hab. Michał Karlik

The principles of education and teaching staff were presented. The part concerning questions and answers was also attended by Anna Nowak, MA and Małgorzata Brożek, MA from the Doctoral School Office.

WYCIECZKA KRAJOZNAWCZA PO MORASKU

Pragniemy wyrazić głęboką wdzięczność Władzom Szkoły Doktorskiej za zorganizowanie wycieczki krajoznawczej na Morasko w dniu 9 października. Dzień rozpoczęliśmy rano mruczając oczy od jaskrawego słońca przy pętli tramwajowej wraz z Prof. Tomaszem Goślińskim i innymi doktorantami, przedstawiając się nawzajem. Podążając wijącym się szlakiem i słuchając od Profesora ciekawych opowieści o meteoroidach spadających tam około 5 tysięcy lat temu, dotarliśmy na Górę Morasko o wysokości 154 metrów, która jest najwyższym punktem Poznania. Następnie zostaliśmy przywitani ciepłymi uśmiechami przez prof. Ewę Wender-Ożegowską i prof. Michała Karlika, którzy zorganizowali dla nas pyszny brunch. Następnie kontynuowaliśmy naszą podróż obserwując i wędrując przez tajemniczy rezerwat przyrody, poznając studentów i profesorów oraz wymieniając się doświadczeniami. Naszą przygodę zakończyliśmy na niesamowitym punkcie widokowym, z którego mogliśmy zobaczyć cały Poznań jak na dłoni. Ten wyjazd był kwintesencją słonecznej pogody i wspaniałych krajobrazów przyrodniczych, ciekawych rozmów i przyjaznej atmosfery, fascynujących opowieści i niesamowicie smacznych rogalików świętomarcińskich! Mieliśmy okazję poznać doktorantów pierwszego roku, uzyskać przydatne rady od doktorantów drugiego i trzeciego roku, a także otrzymać serdeczne pozdrowienia i odpowiedzi na wszelkie pytania od Dyrekcji Szkoły. Ta wycieczka była wspaniałą możliwością powitać naszych studentów zza granicy, dzięki czemu dowiedzieli się oni więcej ciekawostek o Poznaniu oraz poznali część historii tego malowniczego miasta.

Bardzo dziękujemy! Cieszymy się, że będziemy mogli spędzić więcej czasu w tak gościnnej i fascynującej społeczności intelektualnej UMP.

*Alina Cherniienko, 1 rok Szkoły Doktorskiej
foto: Paweł Bakun, 3 rok Szkoły Doktorskiej*

MORASKO SIGHTSEEING TOUR

We would like to express deep gratitude to the Doctoral School Authorities for organizing the Morasko sightseeing tour on October 9th. We started our day in the morning squinting our eyes from the bright sun at the tram loop together with Prof. Tomasz Gośliński and doctoral students introducing ourselves to each other. Following the meandering trail and listening to interesting stories about meteorites fallen there around 5,000 years ago from Professor, we arrived at Mount Morasko, 154 metres high, which is the highest point of Poznań. After that, we were greeted with warm smiles by Prof. Ewa Wender-Ożegowska and Prof. Michał Karlik, who had organised a delicious brunch for us. Following that, we continued our journey by observing and wandering through a mysterious natural reserve, getting to meet students and professors, and exchanging our experiences. We finished our adventure at the amazing viewing point, where we could have seen the entire city of Poznań as if it was in the palms



of our hands. This trip was the quintessence of sunny weather and wonderful natural landscapes, interesting discussions and a friendly atmosphere, fascinating stories and incredibly tasty rogaliki świętomarcińskie! We had an opportunity to meet first-year PhD students, get useful advice from second and third-year PhD students, and get warm greetings and answers to any questions from the School Management. This trip was also a great opportunity to welcome our students from abroad, so they learned more interesting facts about Poznań and some of the history of this picturesque city.

Thank You very much! We are looking forward to spending more time in such a welcoming and fascinating PUMS intellectual community.

*Alina Cherniienko and Edward Potapski,
1st year of Doctoral School
photo: Paweł Bakun, 3rd year of Doctoral School*



NAGRODA DLA MGR DOMINIKI SIKORY

Uczestniczka Szkoły Doktorskiej – mgr Dominika Sikora – otrzymała nagrodę za najlepsze wystąpienie podczas Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Żywnie bez Granic". Dominika Sikora zaprezentowała w języku angielskim wyniki badań składu odżywczego żywności opartej o jadalne owady, które są częścią realizowanej przez nią pracy doktorskiej. Promotorem Doktorantki jest dr hab. Piotr Rzymiski, prof. UMP.

Poprosiliśmy zatem mgr Dominikę Sikorę o napisanie kilku zdań o konferencji i prowadzonych badaniach.

Międzynarodowa Konferencja "Żywnie bez granic", która odbyła się 24 września 2022 r. w Warszawie adresowana była do specjalistów zajmujących się dietetyką i produkcją żywności. Tytuł przedstawionej przeze mnie pracy, "Edible insects - a novel solution towards healthy diet and environment", dotyczył wykorzystania jadalnych owadów jako potencjalnej alternatywy dla produktów mięsnych. Produkcja owadów na cele konsumpcyjne wiąże się z niską emisją gazów cieplarnianych, wykorzystaniem wody i powierzchni. Atutem jest też wysoka gęstość odżywcza. Z kolei ograniczeniem jest niechęć populacji zachodnich do konsumpcji produktów opartych o owady.

Podczas wystąpienia prezentowałam wyniki własne badań składu pierwiastkowego produktów opartych o białko owadzie dostępnych komercyjnie na terenie Unii Europejskiej. Omówiłam zawartość Ca, Fe i Zn, których deficyty mogą pojawić się podczas rezygnacji z produktów odzwierzęcych.

Najwyższa zawartość badanych składników odżywczych znajdowała się w produkcie bazującym na świerszczu domowym. Wyniki dowiodły, że pokrycie PRI (ang. Population Reference Intake) przez średnią zawartość Fe, Zn i Ca było zbliżone lub wyższe porównując do produktów pochodzenia zwierzęcego. Skład pierwiastkowy różnił się jednak między gatunkami owadów, dlatego nadal kluczowe pozostaje analizowanie komponentów odżywczych i toksycznych – szczególnie nowo wprowadzanych gatunków owadów jadalnych na europejski rynek.

AWARD FOR DOMINIKA SIKORA, MSc

Participant of the Doctoral School – Dominika Sikora, MSc – received the award for the best speech at the International Scientific Conference "Nutrition Without Borders". Dominika Sikora presented in English the results of research on the nutritional composition of food based on edible insects, which are part of her doctoral dissertation. The PhD student's supervisor is Professor Piotr Rzymiski.

Therefore, we asked Dominika Sikora, MA to write a few sentences about the conference and the research conducted.

The International Conference "Nutrition Without Borders", which took place on September 24, 2022 in Warsaw, was addressed to dietetics and food production specialists. The subject of my work, entitled "Edible insects - a novel solution towards a healthy diet and environment", concerned the use of edible insects as a potential alternative to meat products. The production of edible insects is associated with low greenhouse gas emissions and water and land use. The advantage is also the high nutritional density. On the other hand, a limitation is the reluctance of Western populations to consume insect-based products.

During the speech, I presented the results of our research on the elemental composition of commercially available insect-based products in the European Union. Attention was paid to the content of Ca, Fe and Zn, deficiencies of which can occur when meat consumption is ceased.

The highest content of the examined nutrients was found in the product based on the house cricket. The results demonstrated that the coverage of Population Reference Intake by the average content of Fe, Zn and Ca was similar to or higher than animal products. However, elemental composition varied among insect species, therefore it is crucial to analyze the nutritional and toxic components – especially of newly introduced edible insect species to the European market.



Głównym wyzwaniem pozostaje zbadanie czynników wpływających na gotowość zachodnich kultur do wprowadzenia jadalnych owadów do codziennej diety – co będzie stanowić składową mojej pracy doktorskiej.

The greatest challenge remains to explore the factors influencing the willingness of Western cultures to introduce edible insects into their daily diets - which will be part of my doctoral thesis.

NAGRODA DLA LEK. MARTY PIETRASZEK

Uczestniczka Szkoły Doktorskiej – lek. Marta Pietraszak – otrzymała nagrodę za prezentację plakatową *Czy śródoperacyjne zastosowanie mesny poprawia wyniki leczenia chorych z przewlekłym zapaleniem ucha środkowego z perlakiem podczas VII Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej OTOLOGIA 2022 w Toruniu*. Badania te są częścią realizowanej przez nią pracy doktorskiej. Promotorem Doktorantki jest dr hab. Wojciech Gawęcki z Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej naszego Uniwersytetu.



AWARD FOR MARTA PIETRASZEK, MD

Participant of the Doctoral School – Marta Pietraszak, MD – received an award for the poster presentation *Does intraoperative use of mesna improve the results of treatment of patients with chronic otitis media with cholesteatoma during the 7th International Scientific Conference OTOLOGIA 2022 in Toruń*. This research is part of her doctoral dissertation. The PhD student's supervisor is Assoc. Prof. Wojciech Gawęcki from the Department of Otolaryngology and Laryngological Oncology of our University.

PRZESŁANIE DAVIDA ATTENBOROUGH DLA ŚWIATA TO WYZWANIE DLA NAS NA NAJBLIŻSZE LATA...

W bieżącym roku rozpoczęliśmy długi proces wychodzenia z COVID-19, a może oswojania go i uczenia się życia z nim. Zupełnie niespodziewanie staliśmy się świadkami strasznej wojny, która z jednej strony zdestabilizowała życie naszych Przyjaciół na Ukrainie, ale i pośrednio nas wszystkich w Europie. Jeżeli nie dotarło do Was, co zabrała nam wojna, to warto zwrócić uwagę, że nie tylko pokój i spokój. Wojna zabrała nam pewną wizję porządku świata i pokoju. Wojna zabiła wizję wspólnych oraz kompleksowych działań na ochrony środowiska naturalnego, którego dalsza egzystencja jest na granicy wytrzymałości Matki Ziemi. Rodzi się pytanie, czy można coś jeszcze zrobić, czy można posklejać rozbite dziś na małe kawałki wizje i pogodzić skłócone narody? Czy możemy zacząć wszystko od nowa, po tym jak się cofnęliśmy się o 70–100 lat wstecz. Posłuchajcie wystąpienia Davida Attenborough, 95-letniego biologa i popularyzatora nauki, które wygłosił na Szczycie Klimatycznym COP26. To 7 minutowe wystąpienie, to jedno z najważniejszych przesłań dla Ludzi Nauki, dla Każdego z Was w XXI wieku. Warto posłuchać...

➔ <https://next.gazeta.pl/next/7,172392,27764623,siedem-minut-ktore-trzeba-zobaczyc-poruszajace-wystapienie.html#s=BoxWWImg1>



DAVID ATTENBOROUGH'S MESSAGE TO THE WORLD IS A CHALLENGE FOR THE COMING YEARS...

This year, we've started the long process of recovering from COVID-19, or maybe taming it and learning to live with it. Quite unexpectedly, we witnessed a terrible war, which on the one hand, destabilized the lives of our Friends in Ukraine and, indirectly all of us in Europe. If you have not realized what the war took from us, it is worth noting that it is not only peace and peaceful life. The war took away from us a certain vision of world order and peace. The war killed the vision of joint and comprehensive actions aiming to protect the natural environment, the further existence of which is on the verge of endurance of our Mother Earth. The question is whether there is anything else that can be done. Is it possible to glue together visions broken today into small pieces and reconcile the dividing nations? Can we start all over again after we've gone back 70-100 years? Please listen to a speech by David Attenborough, a 95-year-old biologist, and science popularizer, at the COP26 Climate Summit. This 7-minute speech is one of the most critical messages for People of Science, for each of you in the 21st century. Worth listening to...

➔ <https://next.gazeta.pl/next/7,172392,27764623,siedem-minut-ktore-trzeba-zobaczyc-poruszajace-wystapienie.html#s=BoxWWImg1>

CUDZE CHWALICIE A SWOJEGO NIE ZNACIE...

Zachęcamy Was gorąco do zapoznania się z książką pt. „*W poszukiwaniu lepszego świata*”, która została wydana z okazji 70-lecia PAN. Książka nietuzinkowa, przedstawia polskich naukowców od strony pasji i odkryć, ale i trudności, które często piętrzyły się na ich drodze. Najlepszym wstępem do książki są słowa naszej Laureatki Literackiej Nagrody Nobla z 2018 roku – Olgi Tokarczuk „...najlepszy rezultat w rozumieniu nauki osiąga się wtedy, gdy w opisie rzeczywistości uwzględnimy wszystkie okoliczności towarzyszące odkryciom naukowym – biografię

YOU PRAISE OTHERS, AND YOU DO NOT KNOW YOURS ...

We encourage you to read the book entitled “*In search of a better world*”, published on the 70th anniversary of the Polish Academy of Sciences. The extraordinary book presents Polish scientists from the point of view of their passion and discoveries, as well as the difficulties that often piled up on their way. The best introduction to the book are the words of our 2018 Nobel Laureate for Literature – Olga Tokarczuk “... the best result in understanding science is achieved when we take into account all the circumstances surrounding scientific discoveries in the

i osobowość odkrywców, ich historie, a nawet ich przypadłości, idiosynkrazje czy emocje, czyli to wszystko, co nazywamy życiem.”

☛ <https://pan.pl/20Postaci/>

Ta książka, to obowiązkowa lektura, jak nie wyszedł eksperyment, albo jak statystyka jest do kosza.

Książkę można pobrać bezpłatnie pod adresem:

wersja PL ☛ <https://pan.pl/20Postaci/pdf/20postaci.pdf>

wersja EN ☛ <https://pan.pl/20Postaci/pdf/20scholars.pdf>



description of reality – the biography and personality of the discoverers, their stories, and even their ailments, idiosyncrasies or emotions, that is all we call life.”

☛ <https://pan.pl/20Postaci/>

This book is a must-read when the experiment does not work out or when the statistics are to be thrown away.

The book can be downloaded for free at:

PL version ☛ <https://pan.pl/20Postaci/pdf/20postaci.pdf>

EN version ☛ <https://pan.pl/20Postaci/pdf/20scholars.pdf>



OK, A TERAZ COŚ O JĘZYKU ANGIELSKIM

W takim razie już tylko pierwszokom przypominamy, że egzamin z języka angielskiego to nie było ćwiczenie językowe sprawdzające zdolności lingwistyczne i że teraz to już na pewno możemy zapomnieć o języku angielskim. Przedstawiamy kolejną ciekawą autorkę Annemarie, prowadzącą stronę i podcast – „Annemarie with Speak Confident English”. Informacje znajdziecie na stronie ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/say-what-you-want-in-english/>.

Tam też napotkacie na wiele ciekawych informacji o języku angielskim na poziomie średniozaawansowanym. Autorka podcastu, przemiła Annemarie, toczy z nami nierówną walkę, przekonując, motywując i dodając wiary, że opanowanie języka angielskiego to tylko kwestia czasu. Zaprenumerujcie sobie newsletter od Annemarie, który przychodzi w najmniej oczekiwanym momencie dnia i potrafi oderwać od codzienności. A może posłuchajcie po prostu podcastu nr 254 pt. „How to Successful Negotiate in English” pod adresem: ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/negotiate-in-english/>

Jeżeli ten temat Was nie zainteresował, to może posłuchajcie podcastu nr 252 „4 Steps to Control Your Voice and Sound Confident in English | Voice” pod adresem: ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/control-your-voice-sound-confident/>

A więc skoro ponegocjowaliśmy i poprawiliśmy komunikację językową, pozostaje jeszcze zapisać się do newslettera. Zachęcamy do słuchania, Annemarie jest fantastyczna!!! Jej lekcje znajdziecie także na Spotify i Facebooku.



OK, NOW SOMETHING ABOUT THE ENGLISH LANGUAGE

In that case, we only remind the first graders that the English exam was not a language exercise that tests linguistic skills and that we can now forget the English language. We present another interesting author, Annemarie, who runs the website and podcast – “Annemarie with Speak Confident English”. Information can be found at ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/say-what-you-want-in-english/>.

There you will also find a lot of interesting information about the English language at the intermediate level. The author of the podcast, nice Annemarie, is fighting an unequal fight with us, convincing, motivating, and adding faith that mastering the English language is only a matter of time. Subscribe to the newsletter from Annemarie, which comes at the least expected moment of the day and can take you away from everyday life. Alternatively, maybe listen to podcast No. 254 “How to Successful Negotiate in English” at: ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/negotiate-in-english/>

If this topic does not interest you, then maybe listen to podcast No. 252 “4 Steps to Control Your Voice and Sound Confident in English | Voice” at: ☛ <https://www.speakconfidentenglish.com/control-your-voice-sound-confident/>

So, since we have negotiated and improved language communication, it remains to subscribe to the newsletter. We encourage you to listen. Annemarie is fantastic !!! You can also find her lessons on Spotify and Facebook.

AUTORZY | AUTHORS

Ewa Wender-Ożegowska • Tomasz Gośliński • Michał Karlik